エコエコチャレンジ90 取組の流れ♪

1. チャレンジャーは、取り組むことを１つ選び、宣言します。
   チャレンジャーは、家族や友人など取組を応援してもらいたい人にサポーターになってもらいます。

2. チャレンジャーは、宣言したことを９０日間取り組み、実行できた日は長靴を１つ塗ります。サポーターは、チャレンジャーが継続できるように応援しましょう！

3. ９０日の期間中６０日以上実行できたら、宣言書に必要事項を記入して環境政策課へ提出します。サポーターにも、チャレンジャーの取組の様子についてメッセージを記入してもらいます。

4. 取組終了後１か月以内に「エコエコチャレンジ90宣言書」を環境政策課へ提出します。（本紙組立封筒にて郵送）
   なお、**提出が２０２０年３月１５日(日)(市役所必着)**を過ぎますと「とよたエコポイント」を発行できない場合があります。

5. チャレンジ達成日数が６０日以上の方には「とよたエコポイント」を発行します。エコポイントの発行は提出いただいてから、およそ１か月かかります。

ポイント

- 選んだチャレンジメニューによって、とよたエコポイントのポイント数が変わります。
- ９０日間、１人１つのメニューにチャレンジしてください。家族別々のチャレンジでも OK! 同じチャレンジでも OK!
- 同じ人が同一取組期間の宣言書を複数枚提出いただいても、とよたエコポイントは発行できませんのでご注意ください。
- １つのチャレンジを９０日間達成後、また新たな取組にチャレンジすることができます。
- とよたエコポイントの発行には「豊田市エコファミリーカード」が必要です。お持ちでない方は、とよたエコライフセンター・支所・「とよたエコポイントナビ」ホームページなどから申込むことができます。カード発行まで３週間ほどかかります。
- エコエコチャレンジ９０宣言書提出の際に有効な番号をご記入いただけない場合や、記入内容に不備がある場合には、とよたエコポイントの発行ができない場合があります。

○お知らせ○
すばらしい取組をされた方には、ホームページや印刷物等でみなさんにご紹介させていただく場合があります。詳しくお尋ねすることがありますが、ご協力ください♪

用語解説

◆とよたＳＳドライブ（Slow,Smart,Stop）とは…
①ゆっくり発信、ゆっくり停車（Slow）　②余裕の車間距離で、加減速の少ない運転（Smart）
③横断歩道で歩行者を見たら必ず止まる（Stop）

◆食品ロスとは…
まだ食べられるのに捨てられる「もったいない」食品のこと

のりしろ❸(のりしろ❹と貼り合わせてください)

記入例

エコエコチャレンジ90宣言書

見本

1 チャレンジメニューから取り組む内容を１つ選ぼう

④
選んだ番号

①自家用車から公共交通機関・自転車・徒歩・Ha:mo RIDE に移動手段を変える → 300pt
車を使う距離約　　キロ　変更後の移動手段
自家用車の燃費　　km/L
②とよたＳＳドライブ（Slow,Smart,Stop）に取り組む → 200pt
③買った食材や作った料理を食べきる。食品ロスを出さない → 200pt
④CO_2やごみ削減に関する取組を自分で設定する → 100pt
例）エレベーターやエスカレーターなどエネルギーが必要な移動をやめ、階段を利用する。
例）マイボトル・マイ箸を持ち歩き、使い捨て容器の飲料やわりばしを買ったりもらったりしない。

エコ行動の例はこちら

④は、毎日コツコツ取り組めることを書こう

（　エレベーターやエスカレーターを使わず、階段を利用する　）

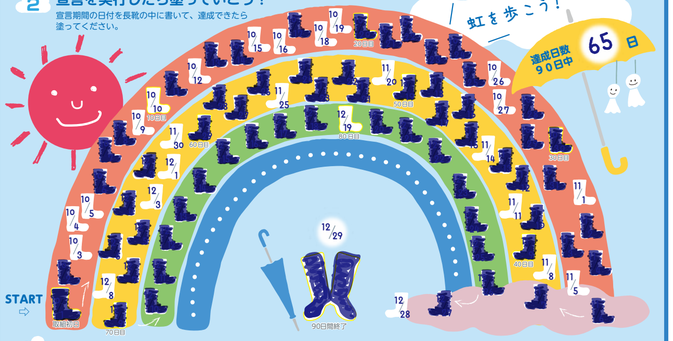
※「家庭の照明を LED に変える」等１日で取組が終了するものについては、④の対象外となりますのでご注意ください。

90日間（　10 月　1 日～　12 月　29 日）

環境政策課使用欄
CO_2削減量　　kg

2 宣言を実行したら塗っていこう！

宣言期間の日付を長靴の中に書いて、達成できたら塗ってください。



3 90日の取組が終わったら、宣言書を提出してとよたエコポイントをもらおう！

フリガナ	かんきょう　はなこ	性別	男 ・ (女)
チャレンジャーの名前	環境花子	電話番号	0565-××-××××
住所	〒47×－×××× 豊田市××××	生年月日	西暦 1989年 6月 1日
		年齢	30歳
		世帯人数	3人
取組を終えて、身についたと思うことを教えてください	初めはめんどくさいと思っていましたが、最後のほうは習慣になり、駅やお店で自然と階段を使うようになりました。		
サポーターの名前	環境太郎		
チャレンジャーとの関係	(配偶者)・親・子ども・兄弟姉妹・祖父母・友人・その他		
サポーターからチャレンジャーへメッセージ	買い物のときなど階段を使うことが多くなりました。よくがんばりました。		
エコファミリーカード番号	26-027-×××-×××××		

カードの写しを添付

コピー

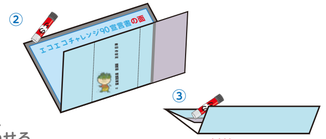
26-027-XXX-XXXX

※上記の宣言書の内容に間違いはありません。また、住所及び電話番号が既に登録されているエコファミリーの情報と異なる場合は上記の内容に変更します。

署名：環境花子

【提出用封筒の作り方】

①切り取り線で表紙を切り取る。
②宣言書が内側になるように折り、のりしろ❶とのりしろ❷にのり付けして貼り合わせる。
③封筒面が外側になるように折り線Ⓐ・Ⓑを折り、のりしろ❸とのりしろ❹にのり付けして貼り合わせる



切り取り線

山折り線

山折り線Ⓑ

料金受取人払郵便
豊田局承認
154
差出有効期間
2020年6月
15日まで

豊田市役所　環境政策課　環境政策係　行

4718790
154

豊田市西山町3丁目60番地

山折り線Ⓐ

のりしろ❹(のりしろ❸と貼り合わせてください)

組立封筒

皆様の個人情報を守る封筒としてもご利用いただけます。
提出前にチェックしてください！

- ☐ エコファミリーカード番号の間違えはありません。
- ☐ エコエコチャレンジ 90宣言書の最下部の署名欄に署名しました。
- ☐ 記入漏れはありません。
- ☐ この封筒の差出有効期間を確認しました。

この部分にはのりをつけないでください。