

# エコエコチャレンジ90取組の流れ

- 1 チャレンジャーは、ミッションから取り組む内容を1つ選び、宣言します。  
チャレンジャーは、家族や友人など取組を応援してもらいたい人にサポーターになってもらいます。  
※ミッション2は日常的に車の運転をする方が対象です。
- 2 チャレンジャーは、宣言したことを90日間取り組み、実行できた日は長靴を1つ塗ります。サポーターは、チャレンジャーが継続できるように応援しましょう！
- 3 90日の期間中60日以上実行できたら、宣言書に必要事項を記入して環境政策課へ提出します。サポーターにも、チャレンジャーの取組の様子についてメッセージを記入してもらいます。
- 4 取組終了後1か月以内に「エコエコチャレンジ90宣言書」を環境政策課へ提出します。(本紙組立封筒にて郵送)  
なお、提出が2021年3月15日(月)(市役所必着)を過ぎますと「とよたSDGsポイント」を発行できない場合があります。
- 5 チャレンジ達成日数が60日以上の方には「とよたSDGsポイント」を発行します。エコポイントの発行は提出した月(25日締め)の翌々月末頃に付与されます。  
※取組期間が90日に満たない場合、または実行日が60日に満たない場合はとよたSDGsポイントは付与されません。

- ポイント**
- 90日間、1人1つのメニューにチャレンジしてください。家族別々のチャレンジでもOK！同じチャレンジでもOK！
  - 同じ人が同一取組期間の宣言書を複数枚提出いただいたとしても、とよたSDGsポイントは発行できませんのでご注意ください。
  - 1つのチャレンジを90日間達成後、また新たな取組にチャレンジすることができます。次は違ったメニューにチャレンジをしましょう！
  - とよたSDGsポイントの発行には「豊田市エコファミリーカード」が必要です。お持ちでない方は、とよたエコライフセンター・支所・ホームページ「とよたSDGsポイントナビ」などから申込むことができます。カード発行まで3週間ほどかかります。
  - エコエコチャレンジ90宣言書提出の際に有効な番号をご記入いただけない場合や、記入内容に不備がある場合には、とよたSDGsポイントの発行ができない場合があります。

○お知らせ○  
すばらしい取組をされた方には、ホームページや印刷物等でみなさんにご紹介させていただく場合があります。詳しくお尋ねすることがありますが、ご協力ください！

**SDGsとは？**  
SDGsは、2015年に国連サミットで採択されました。  
[Sustainable Development Goals] = 「持続可能な開発目標」という意味で、2030年までに達成すべき17ゴールが設定されています。みんなでゴールに向かうことで、「誰ひとり取り残さない」ミライを目指します。



切り取り線

のりしろ②(のりしろ①と貼り合わせてください)

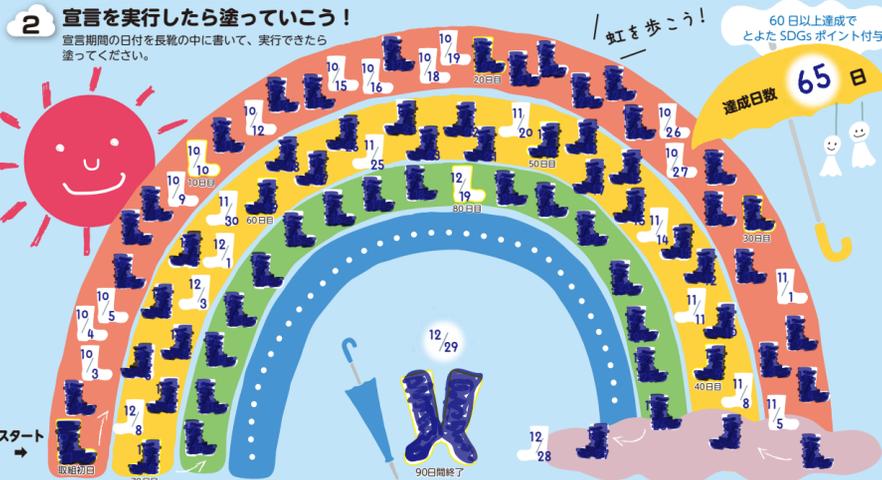
## 記入例 エコエコチャレンジ90宣言書 見本

1 次のミッションの中から取り組むメニューを1つ選ぶ ※記載漏れがあるとポイント発行できないので注意

- ミッション1 電気のムダをなくそう
- ①使っていない家電や照明の電源をこまめに消す
  - ②冷蔵庫にものを詰め込みすぎず、開閉時間は短くする
- ミッション2 ガソリンのムダをなくそう
- ③通勤、通学、買い物など移動手段を自家用車から公共交通機関や自転車、徒歩に変える
  - ④ゆっくり発進、ゆっくり停車(Slow)、余裕の車間距離で加減速の少ない運転(Smart)、横断歩道で歩行者を見たら必ず止まる(Stop)など、とよた3Sドライブを実践する
- ミッション3 プラスチックのムダをなくそう
- ⑤スーパーやコンビニ、薬局などで買い物をするとき、レジ袋をもらわない
  - ⑥マイボトルやマイ箸・マイスプーンを持ち歩き、使い捨ての容器等をもらわない
  - ⑦その他自分で目標を設定 ※すでに行動していることではなく、挑戦したいけど実践できていない目標を立てよう！  
例) お風呂でシャワーを出しっぱなしにしない、エレベーターやエスカレーターを使わず階段を利用する など  
(エレベーターやエスカレーターを使わず、階段を利用する)

選んだ番号  
100pt  
90日中60日以上達成すると100pt

90日間(10月1日~12月29日) 環境政策課使用 CO<sub>2</sub>削減量 kg



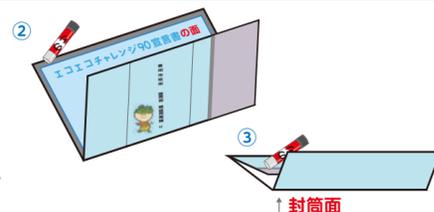
3 90日の取組が終わったら、宣言書を提出してとよたSDGsポイントをもらおう！

フリガナ	かんきょう はなご	性別	男・女	世帯人数	3人
チャレンジャーの名前	環境花子	電話番号	0565-XXXX-XXXX		
住所	〒47×-××××× 豊田市×××	西暦 生年月日	1989年6月1日	年齢	31歳
取組を終えて、身についたと思うことを教えてください	初めはめんどくさいと思っていましたが、最後のほうは習慣になり、駅やお店で自然と階段を使うようになりました。				
サポーターの名前	環境太郎	カードの写しを添付	コピー		
チャレンジャーからサポーターへの関係	配偶者・親・子ども・兄弟姉妹・祖父母・孫・友人・その他				
サポーターからチャレンジャーへメッセージ	買い物のときなど階段を使うことが多くなりました。よくがんばりました。				
エコファミリーカード番号	26-027-XXXX-XXXX				

※上記の宣言書の内容に間違いはありません。また、住所及び電話番号が既に登録されているエコファミリーの情報と異なる場合は上記の内容に変更します。 署名 環境花子

### 【提出用封筒の作り方】

- 1 切り取り線で表紙を切り取る。
- 2 宣言書が内側になるように折り、のりしろ①とのりしろ②にのり付けて貼り合わせる。
- 3 封筒面が外側になるように折り線A・Bを折り、のりしろ③にのり付けて貼り合わせる



れせまでした  
エコライフモ  
フッシー  
ユ一を焚えれば  
できるのて  
手に入れた  
てかてか！



豊田局長 承認  
438  
提出有効期間  
2021年6月  
15日まで  
(切手を貼らずに  
お出しください)



豊田市役所 環境政策課 行



豊田市長官邸 電話

471-8790  
438

90日間取組お疲れ  
これであなたも  
一歩レベル  
アップ  
何度でも挑戦  
新しい台紙を  
また取り組ん



- この部分にはのりをつけないでください。  
皆様の個人情報を守る封筒としてご利用いただけます。  
提出前にチェックしてください！
- エコファミリーカード番号の間違えはありません。
  - エコエコチャレンジ90宣言書の最下部の署名欄に署名しました。
  - 記入漏れはありません。
  - この封筒の差出有効期間を確認しました。

組立封筒

③と貼り合わせてください

切り取り線

山折り線

山折り線

山折り線