

おうちで食べきりポイント

エコエコチャレンジ30

～食べきりVer.～

ご自宅で料理をつくるとき、ごはんを食べるとき、食材を買うとき、様々な場面でちょっとだけ「食品ロスをなくすこと」を意識すると、家庭からでるごみが減るかもしれません。そんな、「ちょっとだけ意識すること」を継続するために、「エコエコチャレンジ30」を使ってみてはいかがでしょうか。目標をひとつ決めて、毎日取り組み、20日以上達成すると、「とよたSDGsポイント」がもらえます！ ※このポイントは協賛企業の協力をいただいて発行しています。

20万

ポイント山分け

※一応募につき
上限300P



取組期間 2020.12/1火 ▶ 2021.2/28日 **応募締切** 2021.3/7日

提出方法 指定場所窓口へ提出、または **指定場所** とよたエコライフセンター 住所:西町3-60 FAX:(0565)41-7392
とよたエコライフセンターに メール:ecolife@city.toyota.aichi.jp
FAX・メール 環境学習施設エコット 住所:渡刈町大明神39-3
とよたエコフルタウン 住所:元城町3-11



Step 01 次の目標の中から30日間取り組むメニューを1つ選ぶ

- ①朝昼夜の食事で食べ残しをしない。②調理時に作りすぎないなど食品ロスを出さない工夫をする。
- ③買い物前に冷蔵庫をチェックして、必要以上に食品を買わない。
- ④買い物時はその日に使うものであれば、手前に陳列されている商品から購入する。
- ⑤その他食品ロスに関する目標自由設定(目標)

選んだ番号

①

Step 02 目標達成した日に色を塗ろう! 30日間取組期間 12月7日～1月5日

取組期間(30日間)の日付を記入して、達成した日付には色を塗ってください。 ※2020.12.1-2021.2.28の期間が有効です

12/7	12/8	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14
12/15	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22
12/23	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30
12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	GOAL!	

22

/ 30

達成日数

20以上の達成で
とよたSDGsポイントゲット!

Step 03 30日間の取組が終わったら本台紙を提出してください

フリガナ カンキョウハナコ 名前 環境花子	TEL 0565-34-6650	とよたSDGsポイント会員コード8桁 99999999
〒 471-8501 住所 豊田市西町3-60	年齢 20 性別 男・女・その他	
【取組を終えて身についたと思う事】 意識に食べきりこと、環境への負荷についても考えるようになった。		とよたSDGsポイント アプリ版 / カード版

注意事項

- 達成日数が、20日未満の方は、ポイント発行対象外となります。
- 同じ人が同一取組期間中に複数枚提出いただいた場合、ポイント発行対象は、1枚となります。
- 一つの目標を30日間取組後、また新しい目標にチャレンジすることができます。ぜひ、別の目標にチャレンジしてください。(応募は最大2回まで)
- とよたSDGsポイント発行には、とよたSDGsポイントアプリ(chiica(チーカ))または「とよたSDGsポイントカード」が必要となります。
- ポイントカード番号に不備がある場合は、ポイント発行対象外となり、再発行は致しかねます。御了承ください。
- 応募1枚につきポイント発行の上限は300ポイントです。