

エコエコチャレンジ2022 チャレンジシート

Let's チャレンジ!!

その日に一番
頑張った取組を
選んで書いてね!



- 1 使っていない家電や照明の電源をこまめに消す
・電気や水の使用量を節約することは、エネルギーの削減につながってエコ!
- 2 買い物をするときは、地元で作られた食材・商品を選ぶ
・地元で生産されたものを消費する「地産地消」は、輸送にかかるCO₂の排出削減にもつながるのでエコ!
- 3 近くへでかけるときは、自動車やバイクを使わず、徒歩・自転車を使う
・ガソリン消費が削減できてエコ! さらに健康増進にもつながります。
- 4 マイボトルやマイスプーンを持ち歩き、使い捨ての容器等をもらわない
・プラスチックごみを削減することは、海洋環境を守ることもつながってエコ!
- 5 3Rを意識しごみの分別をする
・リデュース(ごみになるものはもらわない)、リユース(直したり人にあげたりする)、リサイクル(リサイクルステーションなどに出す)
- 6 その他 (自由設定)
・その他、自分が取り組める内容があったら自由に書いてね!

記入例



◆その日に何ができたか、
上の取組①～⑥の中から1つ選んで
番号を書こう。

開始日

月

日

1日め	2日め	3日め	4日め	5日め	6日め	7日め	8日め	9日め	10日め	11日め	12日め	13日め	14日め	15日め
16日め	17日め	18日め	19日め	20日め	21日め	22日め	23日め	24日め	25日め	26日め	27日め	28日め	29日め	30日め

- ・対象期間中に提出できる回数は、1人当たり最大10回(上限500P)です。
- ・期間を重複して応募することはできません。
(重複の例：1回目 チャレンジ期間が4月1日から4月30日までの30日間、2回目 チャレンジ期間が4月25日から5月24日までの30日間)
- ・1つの会員コードで家族全員応募することができます。この場合、家族それぞれが最大10回まで応募できます。
- ・1枚のチャレンジシートに書けるのは1人分のみです。家族でチャレンジする場合は、1人1枚ずつ提出してください。



チャレンジが終わったら、このシートを提出してとよたSDGsポイントをもらおう!

フリガナ		電話番号		年齢	歳
名前					
住所	〒 —				
チャレンジを終えて、 気がついたことなどを 教えてください					
とよたSDGs ポイント会員コード	※会員コードに誤りがある場合、 ポイント発行できません。				

アプリ版

カード版