

エコエコ チャレンジ シート

●対象期間

2023年4月1日(土)から
2024年3月15日(金)まで



チャレンジする6つの取組!

その日に何ができたか、下の取組1~6の中から1つ選んで番号を書こう。

1	使っていない家電や照明をこまめに消す 節電	3	マイボトル・マイバックを持ち歩き、使い捨ての容器等をもらわない 3R	5	朝昼夜の食事で食べ残しをしない 食ロス削減
2	エアコンの設定温度を夏は+1℃、冬は-1℃にする 節電	4	ごみを分別して、燃やすごみの量を減らす 3R	6	買い物時に、手前に陳列されているものから購入する 食ロス削減

記入例

4 1 6

チャレンジする取組1~6から番号を記入してください。

開始日 月 日

スタート	1日目						5日目	
			10日目					15日目
				20日目				
25日目					ゴール	30日目		



- 対象期間中に提出できる回数は、1人当たり最大10回(上限500P)です。
- 期間を重複して応募することはできません。
- 1つの会員コードで家族全員応募することができます。この場合でも家族それぞれが最大10回まで応募できます。
- 1枚のチャレンジシートに書けるのは1人分のみです。家族でチャレンジする場合は、1人1枚ずつ提出してください。

チャレンジが終わったら、このシートを提出してとよたSDGsポイントをもらおう!

フリガナ		電話番号		年齢	
名前		郵便番号		歳	
○チャレンジを終えて、気がついたことや工夫したことなどを教えてください					
とよたSDGs ポイント会員コード	※会員コードに誤りがある場合、ポイント発行できません。				

アプリ版 カード版