

とよた・ゼロカーボンアクション  
**エコエコ**  
**チャレンジシート**



# チャレンジする取組

取り組んだ内容を下の取組の中から(ひとつ)選んで番号を書こう。

- 1 使っていない家電や照明をこまめに消す
- 2 マイボトル・マイバッグを持ち歩き、使い捨ての容器等をもらわない
- 3 食べ残しをしない

## 《チャレンジ・取組期間》

2026年 4月1日(水)～  
 2026年 11月30日(月)

- 応募は1人最大3回までできます。
- 期間内にチャレンジを開始し、30日間取り組みましょう。
- ※応募締切は2026年12月16日(水)

## 自分で決める取組

自分で考えて設定してみましょう。

取組例はこちら



4

5

3回終わった  
あとも習慣を  
続けてみてね♪

**記入例**

4 1 5

チャレンジした取組の番号を記入してください。

開始日 月 日

チャレンジ回数チェック  1回目  2回目  3回目

スタート	1日目								5日目	
			10日目							15日目
				20日目						
		25日目								
									30日目	ゴール

空欄があると無効だよ。

毎日取り組んでね!



- 応募期間中に提出できる回数は1人最大3回までです。
- 期間を重複して応募した場合は実施回数としてカウントしません。→
- ポイントの付与は応募締め切り後、約1ヶ月後に付与します。
- 1つの会員コードで家族全員応募することができます。この場合でも家族それぞれが2回まで応募できます。
- 1枚のチャレンジシートに書けるのは1人分のみです。家族でチャレンジする場合は、1人1枚ずつ提出してください。
- ホームページからダウンロードまたは、コピーしたものでも応募できます。ダウンロードはこちらから →

(例)4月1日～4月30日までを1回目、4月30日～5月29日までを2回目として応募した場合、重複しているため、2回目の応募は無効になります。

とよたSDGsポイントナビ 検索

## チャレンジが終わったら、このシートを提出してとよたSDGsポイントをもらおう!

フリガナ	※必須	電話番号	※必須	年代	代
名前	※必須	E-mail	アンケートやキャンペーン情報配信に利用させていただきます		
○チャレンジを終えて、気がついたことや工夫したことなどを教えてください ※必須					
とよたSDGsポイント会員コード	会員コードに誤りがある場合、ポイント発行できません。 ※必須	アプリ版                  カード版			

## 提出方法

- ①WEBから提出(右の二次元コードから)
  - ※WEBから提出の場合、Googleアカウントが必要になります。
- ②豊田市環境学習施設エコットにFAXまたは窓口へ提出 (FAX : 0565-26-8068)
  - 豊田市渡刈町大明神39-3(渡刈フリーンセンター内) ※豊田市役所環境政策課窓口でも提出できます。

