

# 2021年11月度 ECOLifeMailとよた アンケートNo.128-2 集計結果

「あなたのエコ行動」に関するアンケートの回答結果をお知らせします。

公開：2021年12月15日

調査期間	11月15日～11月19日
メール配信者数	2,428人
回答者数	235人(9.68%)
未回答者数	2,193人(90.32%)

設問1 年代		人数	割合
1	10代	3人	1.3%
2	20代	4人	1.7%
3	30代	27人	11.5%
4	40代	56人	23.8%
5	50代	57人	24.3%
6	60代	50人	21.3%
7	70代以上	38人	16.2%
合計		235人	100.0%

設問2 性別(無回答可)		人数	割合
1	女性	151人	64.3%
2	男性	79人	33.6%
3	未回答	5人	2.1%
合計		235人	100.0%

設問3 あなた自身は、普段の生活の中でエコライフを意識して暮らしていると思いますか？

		人数	割合
1	可能な限り意識していると思う	143人	60.9%
2	ときどき意識していると思う	88人	37.4%
3	意識していると思わない	4人	1.7%
合計		235人	100.0%

**設問4 あなたが意識して行っているエコ行動があれば教えてください（実際にエコであるかどうかは問いません）（自由記述）**

		人数	割合
1	節電(こまめに消す、LED、プラグをぬく、階段を使う)	56人	23.8%
2	ごみ削減(リサイクル、マイボトル、服をゆずる、	44人	18.7%
3	食ロス削減(使いきる、食べきる、必要な物だけ買う)	43人	18.3%
4	節水(風呂の水を洗濯や庭木の水やりで使用、食器は余分な汚れを拭き取ってから洗う、節水シャワーヘッドの使用)	28人	11.9%
5	マイバッグ持参	25人	10.6%
6	ごみ分別	23人	9.8%
7	徒歩で移動	22人	9.4%
8	省エネ(光熱費削減、ゴーヤカーテン、厚着、余熱調理、早寝早起)	17人	7.2%
9	リサイクルステーションへ持参	11人	4.7%
10	エコドライブ(急発進しない、アイドリングストップ)	9人	3.8%
11	生ごみ堆肥化(ダンボールコンポスト、生ごみは土に埋める)	8人	3.4%
12	自動車の利用を控える(通勤時、買い物時、自転車を利用)	6人	2.6%
13	エコカーの利用	4人	1.7%
14	汚水を流さない(調理後の油汚れを新聞紙で拭き取る)	3人	1.3%
15	地産地食	2人	0.9%
16	再生可能エネルギーの導入(太陽光パネル設置、蓄電池導入)	2人	0.9%
17	その他(リユース工房に行く、ポイ捨てしない、買い物回数削減)	4人	1.7%
<b>合計</b>		<b>235人</b>	<b>100.0%</b>

**設問5 あなたが親や祖父母など年上の人から教わったエコ行動があれば教えてください（現在の科学や風潮でもエコであるかどうかは問いません）（自由記述）**

エネルギー・資源の無駄使い	不摂生による電気無駄遣い
	電気をつけたまま寝てしまう
	就寝中も部屋の照明を明るくしている。暗いと怖いし緊急時にの備えのためと勝手な解釈。
	帰宅する家族のために、門扉や玄関の電気をつけておくこと
	室温と外気温が少しぐらい違うだけでも花粉などを気にしてエアコンをつける

エネルギー・資源の無駄使い	寒い時に着る物で調整せず暖房をつけてしまう
	テレビを余り見てなくても、つけたままにする
	テレビや照明をつけっぱなしにして寝てしまうこと
	パソコンつけっぱなし
	階段を使わずにエレベーターを利用してしまう
	シャワーのお湯を流しっぱなしにして体を洗ってしまうこと
	水（お湯）を流しながらの洗顔
	冬場は、お湯で手を洗う
	風呂を沸かしてから入るまでの時間が長い。エネルギーを余分に使う。 お風呂などでお湯が出るまで出しっぱなしにしている間に、何か他のことをしてしまい、お湯が流しっぱなしになってしまうとき
	近場でも車で出かける
	停車中のアイドリング
雑巾を使わずに、ティッシュで汚れを拭き取る	
買い物	値段が安いと購入してしまう
	無料のレジ袋をもらってしまう
	お店の紙袋を取っておく
	買い物時、賞味期限間近の商品が値引きされていて、普段はかわないものでもつい買ってしまふ。結局は使い慣れていないので無駄になってしまう。値引きシールによわい。
	買い物をするとき消費期限の長い方を選んで買う
	スーパーで肉や魚のパックを買って、そのまま袋に入れるのに抵抗があるので、ビニール袋にパックを入れてしまふ。でも袋が勿体ない気もするので、使い終わった後は生ゴミ入れとして使用している。
	エコバッグをもらえるキャンペーンでもらって、いっぱいある
	テイクアウトなど割り箸の使用
	家にあるのに広告品だと買ってしまふ
	安いからといって、シャンプーとかを本体で買う
	水筒空になると、飲料買ってしまふ事
図書館にありそうな雑誌を買ってしまふ	

料理・食料	賞味期限切れや野菜を腐らせ廃棄
	食べ物の期限切れが出てしまって廃棄してしまうこと
	もやしやキュウリを駄目にする
	大根の皮を捨てる…きんぴらにすれば良いのにと思いつつ捨てる事がある
	野菜の皮、葉を有効に使えない
	食器に油がついてても新聞などで取らず、そのままスポンジで洗ってしまう
ごみ	牛乳パックをリサイクルしない
	生ごみなどを廃棄するときにビニール袋を使う